

MEMORIA FINAL

1.- Título del Proyecto: **Impacto del uso de las nuevas tecnologías en el ocio sobre el riesgo de obesidad en población infanto juvenil.**

- Nombre del Grupo de Investigación: (UI2011-8) Psicología de la salud y bienestar en el ciclo vital

· Nombre Investigador Principal: José I. Baile Ayensa

- DNI: 16.023.727h.

· Dirección: Carretera de La Coruña, KM.38,500

· . Vía de Servicio, nº 15

· . 28400 COLLADO VILLALBA (MADRID)

· Tel: (+34) 918 56 16 99

· Fax: (+34) 918 56 16 97

· Email: joseignacio.baile@udima.es

- Institución/entidad a la que se asocia el Investigador Principal: UDIMA

- Subvención concedida por la Fundación HERGAR (en euros): 300 e.

1. Indicar las personas que han participado en el proyecto subvencionado, así como la entidad a la que pertenecen

Apellidos, nombre	DNI	Institución a la que pertenecen
Baile Ayensa, José I.	16.023.727h	UDIMA
González Calderón, María J.	50.463.205-d	UDIMA
García-Silva Herrera, Clelia	g-08818255	UNIVA

2. Descripción del trabajo llevado a cabo en el proyecto hasta la fecha de entrega de esta Memoria Final.

El objetivo de esta investigación era estudiar el uso de las nuevas tecnologías en el ocio infantil juvenil y analizar su impacto sobre el riesgo de padecer obesidad en esa etapa evolutiva y en las posteriores.

El trabajo tenía inicialmente la intención de estudiar las variables en dos muestras, una española y otra mexicana, pero ciertas dificultades logísticas (la no disposición de financiación completa del proyecto), sólo han permitido realizar el estudio parcial en población española, con una muestra más pequeña que la inicialmente prevista.

El estudio hasta el momento ha involucrado a 51 estudiantes de Educación Primaria, con 10.54 años de edad media (SD 0.61), el 62,9 % chicas y el 37,1 % chicos. Todos ellos completaron un cuestionario diseñado ad hoc sobre estilo de vida asociado al consumo de TICs en ocio, así como parámetros antropométricos.

Los resultados por el momento, con esta primera muestra, indican que los niños pasan demasiadas horas al día realizando actividades sedentarias, teniendo acceso a gran cantidad de dispositivos electrónicos de ocio, que las facilitan.

No se hallaron relaciones entre el uso de estos dispositivos de ocio y valores antropométricos, aunque ello puede estar asociado al tamaño muestral.

A raíz de la investigación principal, y aprovechando la muestra escolar, se realizó una investigación secundaria referida a la evaluación del índice de masa corporal autoinformado en muestra infantil. Tema que no había sido estudiado en España, y que es de gran interés, dado que si se demuestra su validez, ahorraría costes de investigación, en estudios donde se analiza el estado corporal (asociado al peso) y otras variables de salud, o sobre estilo de vida o características psicológicas. Este no era un objetivo inicial de proyecto presentado a la convocatoria, pero los investigadores consideraron de gran interés aprovechar el estudio de campo en la muestra escolar.

3. Indicar los órganos de evaluación y seguimiento para la consecución de los objetivos fijados. Periodicidad prevista para el seguimiento e indicadores.

El grupo de investigación estableció un calendario de actuación y seguimiento de las tareas de investigación. Una vez rediseñada la investigación, por las razones antes expuestas, se determinó un plan de calidad para la investigación, consistente en una distribución de tareas, criterios de cumplimiento, responsable de cumplimiento y evaluación. El grupo de investigación mantuvo reuniones periódicas, para realizar un seguimiento a este plan de calidad.

Los trabajos desarrollados en la investigación han sido sometidos a dos entidades externas que han valorado científicamente los resultados :

a) La investigación principal, como comunicación escrita (póster) fue sometida a valoración del comité del 30^a International Congress de Psychology, considerándola aceptable para su difusión de forma internacional.

b) La investigación secundaria se convirtió en un artículo que fue evaluado positivamente por el equipo de edición de la revista Nutrición Hospitalaria, como para ser publicada en dicho medio, el cual es una de las pocas revistas médicas españolas con JCR.

Considerando que los resultados de la investigación han sido difundidos en un foro internacional y en una revista indexada, se puede estimar que la valoración del plan de cumplimiento de objetivos es positiva.

4. Indicar si se han identificado nuevas necesidades para alcanzar los objetivos del proyecto.

Hubiera sido interesante realizar la investigación principal en una muestra más amplia y también en México, como inicialmente estaba previsto, pero la falta de recursos logísticos lo han impedido, por lo cual ello queda pendiente.

La investigación secundaria ha dado interesantes frutos, que convendrá ampliar en el futuro.

5. Indicar si se ha seguido la metodología de trabajo propuesta o ha habido alguna variación.

Tal y como se ha indicado en el punto 2, se han realizado estas dos modificaciones metodológicas:

- Se ha trabajado sólo con muestra española.
- Se redujo el tamaño muestral.

Ambos ajustes serán corregidos en el futuro, dado que la investigación sigue en marcha, y se procederá a ampliar la muestra en tamaño y ubicación geográfica.

Por otra parte, tal y como se ha indicado, se aprovechó el estudio en el centro escolar para desarrollar otra investigación secundaria, cuyo objetivo de investigación era analizar la precisión del índice de masa corporal informado por niños-as.

6. Indicar si se ha llevado a cabo alguna acción de difusión del proyecto.

Los resultados obtenidos en la investigación principal fueron difundidos en el 30^a International Congress of Psychology, Cape Town, 2012, mediante la comunicación escrita titulada: Childhood obesity and life style choices: a descriptive pilot study.

Los resultados obtenidos en la investigación secundaria fueron difundidos en la revista *Nutrición Hospitalaria*, mediante el artículo:

Baile, J.I. y González, M.J. (2014). Precisión del índice de masa corporal, obtenido a partir de los datos de peso y altura autoinformados en una muestra infantil española. *Nutrición Hospitalaria*, 29, 810-813 (Revista JCR)

JUSTIFICACIÓN DE LA MEMORIA ECONÓMICA

Se deberán presentar los justificantes (copia del pago bancario o factura con recibí) y/o facturas de las actuaciones realizadas y los correspondientes recibos de pagos.

La justificación económica se realizará mediante la aportación de original y fotocopia o copia compulsada.

*** NO HAY DATOS ECONÓMICOS EN LOS PRIMEROS APARTADOS, DADO QUE EL PROYECTO SE MODIFICÓ, SIENDO MUCHO MAS REDUCIDO.**

- Costes Directos:
- Gastos de Personal por Categoría (Director, Investigadores, Colaboradores Externos). En los gastos de personal se incluirá el salario bruto y la Seguridad Social del trabajador.

Entidades	Principal	Colaborador1	Colaboradora2	Colaborador3	Total G. Personal
Director G.I.	Nº Días trabajados (a)				
	Coste Por día (b)				
	Coste Total (a x b) = A				
Investigadores	Nº Días trabajados (a)				
	Coste Por día (b)				
	Coste Total (a x b) = B				
Colaboradores Externos	Nº Días trabajados (a)				
	Coste Por día (b)				
	Coste Total (a x b) = C				

- Gastos de Personal Total:

Total de Días Trabajados	
Total G. Personal (A + B + C)	

- Material Inventariable:

En esta partida se contabiliza aquel material que no es susceptible de un rápido deterioro debido a su uso. Algunos de los materiales que incluiríamos en esta partida son el mobiliario, equipos de investigación, ordenadores, impresoras, etc. Es necesario adjuntar factura proforma.

	Descripción	Justificación	Número de Artículos	Coste Unitario	Total Coste
			a	B	a x b
1					
2					
3					
4					
5					

- Material Fungible:

En esta partida se contabiliza el material que sufre un rápido deterioro y que requiere reposición. Algunos de los materiales que incluiríamos en esta partida son las grapadoras, folios, bolígrafos, correspondientes al material de oficina.

	Descripción	Justificación	Número de Artículos	Coste Unitario	Total Coste
			a	B	a x b
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

- Dietas y Gastos de Viaje:

Propósito del Viaje:			Ejemplo1: Participación en Reunión de Trabajo 1	Ejemplo2: Participación en evento de difusión	-----	-----	-----
Lugar de Destino							
Nº Personas	a	(Cifra Total Personas)*					
Nº Días	b	(Cifra Total Días)*					
Coste dietas diario	c	Coste Total Dietas y Viajes					
Precio Viaje	d						
Total Costes (Dieta + Viaje)	(a x b x c) +(d x a)	(Cifra Total Costes)*					

* Incluir la cifra.

- Otros gastos: En esta partida se recogen todos aquellos gastos que no se hayan contabilizado en anteriormente, como por ejemplo, costes de tramitación de patentes, servicios de documentación, alquiler de equipos, imprevistos, etc.

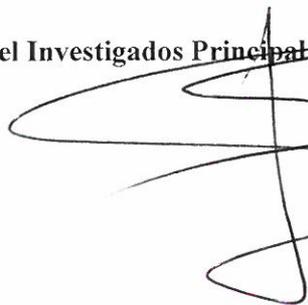
	Descripción	Justificación	Total Coste
1	Contribución a publicación de artículo en la revista Nutrición Hospitalaria	Es una revista JCR que requiere un pago por contribución a la edición.	181,50 e
2			
3			
4			
5			
6			

Cantidad obtenida / prevista y Fuentes de financiación :

Costes Directos					Total Costes Directo	Costes Indirectos	Total Gastos Proyecto
C. Personal	C. Operacional					Total Costes Indirectos (No > 7%)	
G.Pers	Inventa riable	Fungible	Viajes y Dietas	Otros Gastos			
%							
Total							

Ingresos	Otras Fuentes		Dotación Fundación Hergar	Total Ingresos
Financiación Propia	Subv. Publica	Privada		
%			100 %	
Total			300 e	300 e.

Firma del Investigados Principal




Sello de la entidad

En Madrid a 17 de marzo de 2014