

DÍAS DESTACADOS

DICIEMBRE 2012



# DICIEMBRE

**01** DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA  
CONTRA EL SIDA

**03** DÍA INTERNACIONAL DE  
LAS PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD

**05** DÍA INTERNACIONAL DE  
LOS VOLUNTARIOS

**18** DÍA NACIONAL DE LA  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE

**21** DÍA NACIONAL DEL  
NIÑO CON CÁNCER

01  
DICIEMBRE

# DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

## ¿SABÍAS QUE...?

- 34 millones de personas viven con el VIH/sida en el mundo (la mayoría se localizan en países de ingresos bajos/medios).
- En el año 2011 contrajeron la infección por el VIH 2,5 millones de personas.
- 1,7 millones de personas han fallecido como consecuencia de enfermedades relacionadas con el SIDA.

[www.seisida.net](http://www.seisida.net)



**DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA**  
1 DE DICIEMBRE DE 2012

## LLEGAR A CERO

El 1 de Diciembre de cada año se conmemora el Día Mundial de la lucha contra el SIDA debido a que el primer caso de VIH fue diagnosticado en este día del año 1981.

Desde el año 1988, ONUSIDA –asociación perteneciente a las Naciones Unidas- junto con la UNESCO, dan a conocer los estragos causados por el agente infeccioso más mortífero del mundo (especialmente en países con ingresos bajos) e impulsan avances en materia de prevención, tratamiento y atención a los afectados en los países con elevada prevalencia y también en el resto del mundo con el objetivo de alcanzar cero infecciones de VIH, cero discriminaciones y cero fallecimientos relacionados con el SIDA.

## LA ENFERMEDAD

El virus de la inmunodeficiencia humana VIH, causa un deterioro del sistema inmunario provocando la incapacidad por parte del organismo de combatir infecciones y enfermedades, produciendo una deficiencia inmunitaria.

El SIDA es la “etapa final” de este virus, caracterizado por la aparición de una o varias infecciones oportunistas o tipos de cáncer.

Una persona no diagnosticada puede presentar signos de enfermedad al cabo de 5/10 años aunque a veces pueden pasar hasta 15 años desde el tiempo que transcurre entre la infección por VIH y el diagnóstico.

El tratamiento con antirretrovíricos puede hacer más lenta la evolución al disminuir la carga vírica.

01  
DICIEMBRE

# DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

## ¿SABÍAS QUE...?

- Un 10% de las personas infectadas son niños (la mayoría procedentes del África subsahariana).
- A finales de 2010 recibían terapia antirretrovírica 6,65 millones de personas, aunque aún hay otros 7 millones que necesitan tratamiento y no tienen acceso a él.

[www.worldaidsday.org](http://www.worldaidsday.org)

[www.stopsida.org](http://www.stopsida.org)

## TRANSMISIÓN

Si no se toman las medidas oportunas, el VIH puede transmitirse de diferentes maneras:

- Relaciones sexuales.
- Transfusiones de sangre contaminada.
- Intercambio de agujas, jeringas u otros objetos cortantes contaminados.
- Transmisión madre/hijo durante el embarazo, el parto o amamantamiento.

## PREVENCIÓN

Existen diferentes formas de prevención, entre los principales procedimientos se encuentran:

- Uso de preservativo en las relaciones sexuales.
- Realizar pruebas de detección.
- No usar agujas y jeringuillas que ya hayan sido utilizadas.
- Asegurarse de que toda sangre o producto sanguíneo que se necesite haya pasado por pruebas de detección del VIH.

## TRATAMIENTO

En la actualidad no existe cura para el VIH, aunque gracias a los avances en el acceso al tratamiento con antirretrovíricos se ha mejorado la calidad de vida de las personas infectadas por este virus.

Los medicamentos antirretrovíricos evitan que el VIH se extienda por el organismo, deteniendo la reproducción del virus y permitiendo que las células del sistema inmunitario vivan más tiempo.

El aumento de la decisión política y del financiamiento ha propiciado en los últimos años una ampliación extraordinaria del acceso al tratamiento, aumentando en un 63% a escala mundial.

El nuevo informe del Día mundial del sida, Resultados, elaborado por el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida (ONUSIDA) muestra que la rapidez sin precedentes con la que se ha mejorado la respuesta al sida está dando resultados.

03  
DICIEMBRE

# DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

## ¿SABÍAS QUE...?

- El 15% de la población mundial vive con algún tipo de discapacidad, en términos absolutos la cifra asciende a más de 1.000 millones de personas.
- Entre 110 y 190 millones de personas tienen grandes dificultades para vivir normalmente.
- La discapacidad es más común entre las mujeres, las personas mayores y los niños y adultos que viven en países con rentas bajas.

<http://sid.usal.es>

El Día Internacional de las Personas con Discapacidad fue establecido en el año 1982 por la Asamblea General de las Naciones Unidas con el objetivo de promover una integración plena social y en condiciones de igualdad para las personas que padecen algún tipo de discapacidad. El lema elegido este año es «Juntos en pro de un mundo mejor para todos, que comprenda la participación de las personas con discapacidad en el desarrollo».

Además de impulsar mejoras relacionadas con el bienestar, los derechos y la dignidad de las personas afectadas, también se busca concienciar a la ciudadanía sobre los problemas que padecen las personas con impedimentos físicos y/o psíquicos y ayudar a entender las cuestiones relacionadas con la discapacidad y los beneficios que se obtendrían de la integración de estas personas en los aspectos políticos, sociales, económicos y culturales en sus respectivas comunidades.

Desde 1982, se han producido adelantos notables en la tarea de dar a conocer los derechos de las personas con discapacidad y fortalecer el marco normativo internacional para la realización de esos derechos, desde el Programa de Acción Mundial (1982) hasta la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad (2006), pero aunque cada vez más países se han sumado a proteger y promover los derechos de las personas con discapacidad, aún quedan muchas tareas pendientes como mejorar el acceso a los servicios dirigidos a este colectivo (atención médica, asistencia escolar, aspectos económicos, etc.).

Enumeramos algunos de los derechos de las personas con discapacidad son: Igualdad ante la ley sin discriminación, Derecho a la vida, la libertad y la seguridad de la persona, Igual reconocimiento ante la ley y capacidad jurídica, Protección contra la tortura, Protección contra la explotación, la violencia y el abuso, Derecho al respeto de la integridad física y mental, Libertad de desplazamiento y nacionalidad, Derecho a vivir en la comunidad, Libertad de expresión y de opinión, Respeto de la privacidad, etc

03  
DICIEMBRE

# DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

## ¿SABÍAS QUE...?

- Las personas con discapacidades no suelen recibir la atención de salud que necesitan, considerando insatisfactorios los servicios de salud dispensados.
- Los niños con discapacidades tienen menos probabilidades de ser escolarizados que los niños sin discapacidad.
- Las personas con discapacidades viven en peores condiciones que las personas sin discapacidad, son más vulnerables frente a la pobreza.

[www.discapnet.es](http://www.discapnet.es)

## CONVENCIÓN SOBRE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad es un tratado internacional en el que se recogen los derechos de las personas con discapacidad así como las obligaciones de promover, proteger y asegurar esos derechos de los Estados Partes de la Convención.

Aprobada en la Sede de las Naciones Unidas el 13 de Diciembre, se obtuvieron 82 firmas, cifra de firmantes nunca antes alcanzada en ninguna convención de las Naciones Unidas, se trata del primer instrumento amplio de derechos humanos del s. XXI. Y supone un cambio en la percepción de las actitudes y enfoques de las personas con discapacidad.

Asimismo incorpora una perspectiva de desarrollo social, reconociendo la importancia de la cooperación internacional y de su promoción para apoyar la labor nacional de aplicación. Medidas:

- Velar por el desarrollo de programas internacionales inclusivos y accesibles para las personas con discapacidad.
- Facilitar y apoyar el fomento de capacidad.
- Facilitar la cooperación en la investigación y el acceso a conocimientos científicos y técnicos.
- Proporcionar asistencia técnica y económica.

03  
DICIEMBRE

# DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

## ¿SABÍAS QUE...?

- Las personas con discapacidades tienen más probabilidades de estar desempleadas que las personas no discapacitadas, ascendiendo las tasas de empleo para las personas con discapacidad (44%) ascendió a poco más de la mitad de la correspondiente a las personas sin discapacidad (75%).
- Sólo entre un 26 y un 55% de las personas que requieren servicios de rehabilitación médica los reciben, y sólo entre el 17 y el 37% de las personas que necesitan dispositivos de pueden acceder a ellos.

[www.cermi.es](http://www.cermi.es)

## INFORME MUNDIAL SOBRE DISCAPACIDAD

En los años futuros, la discapacidad será un motivo de preocupación aún mayor, pues su prevalencia está aumentando debido al aumento de la tasa de envejecimiento y el incremento de enfermedades crónicas tales como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y los trastornos de la salud mental.

Por ello, la OMS en colaboración con Grupo del Banco Mundial han realizado un Informe mundial sobre la discapacidad en el que se reúne la mejor información disponible sobre la discapacidad con el fin de mejorar la vida de las personas con discapacidad. Ofrece a los gobiernos y la sociedad civil un análisis exhaustivo de la importancia de la discapacidad y de las respuestas proporcionadas, basado en las mejores pruebas disponibles, y recomendar la adopción de medidas de alcance nacional e internacional. De este análisis surgen los principales obstáculos que se encuentran las personas con discapacidad y las recomendaciones dirigidas a los distintos agentes implicados.

## Obstáculos de las personas con discapacidad:

**Políticas y normas insuficientes.** Las políticas actuales no recogen las necesidades de las personas con discapacidad.

**Actitudes negativas.** Creencias y prejuicios que constituyen obstáculos para la educación, el empleo, la atención de salud y la participación social.

**Escasez de servicios.** Deficiencias en los servicios relativos a la atención de salud, la rehabilitación y la asistencia y apoyo.

**Problemas con la prestación de servicios.** Mala coordinación de los servicios, dotación insuficiente de personal y escasa competencia.

**Financiación insuficiente.** La falta de financiación efectiva es un obstáculo importante para la sostenibilidad de los servicios.

**Falta de accesibilidad.** Muchos edificios y sistemas de transporte y de información no son accesibles a todas las personas.

**Falta de datos y pruebas.** La falta de datos rigurosos y comparables sobre la discapacidad y la falta de pruebas objetivas sobre los programas que funcionan pueden dificultar la comprensión e impedir que se adopten medidas.

05  
DICIEMBRE

# DÍA INTERNACIONAL DE LOS VOLUNTARIOS

## ¿SABÍAS QUE...?

- En España hay más de 550.000 voluntarios.
- 70% voluntarios son menores de 30 años.
- El 33% de los voluntarios son estudiantes, el 31% trabajadores y el 12% jubilados.
- Los voluntarios dedican como media tres horas semanales a su labor social a favor de los sectores marginales o los pueblos empobrecidos del Sur.



## Día Internacional de los Voluntarios

El Día Internacional de los Voluntarios es usado por muchos países de forma estratégica para conseguir en un plazo determinado los Objetivos de Desarrollo del Milenio, tales como:

- Combatir la pobreza.
- El hambre.
- La enfermedad
- El analfabetismo.
- La degradación medioambiental.
- La discriminación hacia las mujeres.

La organización del Día Internacional de los Voluntarios está compuesta por la colaboración del sistema de las Naciones Unidas, gobiernos, organizaciones de voluntarios, con frecuencia participan fundaciones, organizaciones deportivas y recreativas, grupos religiosos, representantes de los medios de comunicación....

Esta fecha es en honor a esos voluntarios, cuya dedicación se hace eco de los seis valores fundamentales que deben marcar el siglo XXI, de acuerdo con la Cumbre del Milenio celebrada en septiembre de 2000 por Naciones Unidas: libertad, igualdad de individuos y pueblos, solidaridad, tolerancia, respeto por la naturaleza y responsabilidad común.

[www.hacesfalta.org](http://www.hacesfalta.org)

[www.cibervoluntarios.org](http://www.cibervoluntarios.org)

[www.idealistas.org](http://www.idealistas.org)



18  
DICIEMBRE

# DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

## ¿SABÍAS QUE...?

- En España, alrededor de 46.000 personas padecen esta enfermedad crónica neurodegenerativa.
- Es la primera causa de discapacidad no traumática entre personas jóvenes en España.
- Es más frecuente en mujeres, de entre 20 y 30 años.

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) celebra el 18 de diciembre el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, poniendo de manifiesto la situación de las personas afectadas por esta enfermedad.

La esclerosis múltiple produce lesiones en la mielina, una sustancia que recubre las prolongaciones de las neuronas y ayuda a éstas a comunicarse.

Suele darse cuando se es adulto joven y el individuo se encuentra en pleno desarrollo de su vida laboral y personal. Por ello son imprescindibles políticas de apoyo para la integración social y laboral de los afectados de Esclerosis Múltiple: servicios de rehabilitación, atención psicológica, apoyo familiar y otras terapias, para el proceso evolutivo personal y social de los afectados.

## SINTOMAS

- Pérdida de fuerza.
- Alteración de la sensibilidad o del equilibrio.
- Pérdida de visión.
- Cansancio.

[www.esclerosismultiple.com](http://www.esclerosismultiple.com)

[www.aelem.org](http://www.aelem.org)

21  
DICIEMBRE

# DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CÁNCER

## ¿SABÍAS QUE...?

- El cáncer en edad pediátrica es una afección rara, pero que constituye la segunda causa de mortalidad infantil.
- Sólo un 25-30% de los enfermos tienen un donante familiar compatible.
- El cáncer infantil es curable en un 75% de los casos.

El cáncer infantil es un gran desconocido por la población general en este país. Todo el mundo es consciente de la importancia del cáncer del adulto, pero si preguntamos por sus conocimientos sobre el desarrollo de esta enfermedad en la edad pediátrica, la respuesta sería de asombro y de incredulidad. Objetivamente, el cáncer en el niño es una realidad dura y difícil.

El día nacional de niños con cáncer se crea con la finalidad de intensificar en ese día la información sobre el cáncer infantil y la necesidad de la participación global de la sociedad en la resolución de los problemas que plantea. Además de mostrar al mundo que en esa lucha NO se está sólo, porque las Asociaciones de familias de niños con cáncer de toda España forman una unidad que les hace vivir el día a día con más fuerza.

Éste día trata de recordar que la salud de estos niños debe estar en primer orden, que se ha de hacer todo lo posible para que puedan soñar en su futuro, en una vida sana, con alegría, para poder jugar sin preocupaciones.

Ayudando a los más pequeños se han creado portales como pisolabis.net donde pueden encontrar diversidad de actividades y juegos de entretenimiento a la vez que aprenden; además de asociaciones de padres y madres con hijos con cáncer que ayudan a otras familias en su misma situación.

[www.andexcancer.com](http://www.andexcancer.com)

[www.asion.org](http://www.asion.org)

[www.aspanion.es](http://www.aspanion.es)



Comprometidos con la  
igualdad de oportunidades