

DÍAS DESTACADOS  
ABRIL 2013



# ABRIL

**02** DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN  
SOBRE EL AUTISMO

**07** DÍA MUNDIAL  
DE LA SALUD

**11** DÍA MUNDIAL  
DEL PARKINSON

**17** DÍA MUNDIAL DE  
LA HEMOFILIA

**24** DÍA NACIONAL DE LA  
FIBROSIS QUÍSTICA

02  
ABRIL

# DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

## ¿SABÍAS QUE...?

- 1 de cada 150 personas en Europa son diagnosticadas de Trastorno del Espectro del Autismo.
- Los derechos de 3,3 millones de personas con autismo en la Unión Europea siguen sin respetarse al mismo nivel que los derechos de otros ciudadanos.
- En ciudades de toda Europa muchos edificios emblemáticos serán iluminados de azul el 2 de abril a la noche como parte de la iniciativa 'Ilumínenlo Azul'.

[www.autismo.org](http://www.autismo.org)

[www.planetaimaginario.org](http://www.planetaimaginario.org)

La Asamblea General de las Naciones Unidas declaró por unanimidad el 2 de abril como Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo para poner de relieve la necesidad de ayudar a mejorar las condiciones de vida de los niños y adultos que sufren este trastorno. Cada año, las organizaciones de autismo en todo el mundo celebran el día con la recaudación de fondos y eventos únicos de sensibilización.

El autismo es una discapacidad permanente del desarrollo que se manifiesta en los tres primeros años de edad. La tasa del autismo en todas las regiones del mundo es alta y tiene un terrible impacto en los niños, sus familias, las comunidades y la sociedad.

A lo largo de su historia, el Sistema de las Naciones Unidas ha promovido los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad, incluidos los niños con discapacidades de desarrollo.

En 2008, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad entró en vigor, reafirmando el principio fundamental de universalidad de los derechos humanos para todos.



07  
ABRIL

# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

## ¿SABÍAS QUE...?

- Uno de cada tres adultos del mundo padece hipertensión.
- Esa proporción aumenta con la edad: una de cada diez personas de 20 a 40 años, y cinco de cada diez de 50 a 60 años.
- La prevalencia más alta se observa en algunos países de ingresos bajos de África; se cree que la hipertensión afecta a más del 40% de los adultos en muchos países de ese continente.

[www.who.int/es/](http://www.who.int/es/)

El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la creación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. Cada año se elige para esa día un tema que pone de relieve una esfera de interés prioritario para la salud pública mundial.

### TEMA ELEGIDO ESTE AÑO: HIPERTENSIÓN

El objetivo del Día Mundial de la Salud 2013 es reducir el número de infartos y ataques cerebrovasculares. Las metas específicas de la campaña son:

- Promover la toma de conciencia sobre las causas y consecuencias de la hipertensión arterial.
- Animar a la población a modificar aquellas conductas que pueden provocar hipertensión.
- Incentivar a los adultos a medir su presión arterial periódicamente.
- Aumentar el número de centros de salud en los que se pueda realizar medición de la presión arterial.
- Alentar a las autoridades nacionales y locales a crear entornos que favorezcan comportamientos saludables.

## ¿QUE ES?

La hipertensión –también conocida como tensión arterial alta– aumenta el riesgo de infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal.

La hipertensión no controlada puede causar también ceguera, irregularidades del ritmo cardíaco y fallo cardíaco. El riesgo de que se presenten esas complicaciones es mayor si se dan otros factores de riesgo cardiovascular como la diabetes.

### Pautas para evitar la hipertensión:

- Disminuir la ingestión de sal.
- Seguir una dieta equilibrada.
- Evitar el uso nocivo de alcohol.
- Hacer ejercicio regularmente.
- Mantener un peso saludable.
- Evitar el consumo de tabaco.

11  
ABRIL

# DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

## ¿SABÍAS QUE...?

- Se estima que **seis millones de personas** en el mundo padecen esta enfermedad degenerativa del sistema nervioso.
- En España hay **150.000 personas** diagnosticadas de parkinson
- Por lo general, aparece después de los **sesenta años**.
- Se estima que en un **85% de los casos** su origen es desconocido
- Un **10% de los casos** es de origen hereditario.

[www.fedeparkinson.org](http://www.fedeparkinson.org)

La Organización Mundial de la Salud declaró en 1997, el 11 de abril, Día Mundial del Parkinson, coincidiendo con el aniversario de James Parkinson, neurólogo británico que descubrió lo que en aquel tiempo llamó parálisis agitante y que hoy conocemos como enfermedad de Parkinson.

Desde entonces asociaciones de Parkinson de todo el mundo conmemoran ese día con la celebración de actos públicos de interés general que pretenden difundir la realidad del Parkinson y sensibilizar a la sociedad en general.

Sus síntomas más comunes son:

- Rigidez muscular.
- Falta de motricidad fina.
- Discinesia.

Además de las funciones relacionadas con el movimiento, otros síntomas que pueden aparecer son depresión, apatía, ansiedad, nerviosismo, problemas de sueño y trastornos en las relaciones de parejas (tanto por el tratamiento farmacológico como por alteraciones del sistema nervioso o emocional).

DÍA MUNDIAL  
DEL PÁRKINSON  
11 DE ABRIL DE 2013



17  
ABRIL

# DÍA MUNDIAL DE LA HEMOFILIA

## ¿SABÍAS QUE...?

- **2.527 personas** padecen actualmente este trastorno de la coagulación de la sangre en España.
- La mayoría de estos casos, el **87%**, padece Hemofilia A.
- **6.9 millones de personas** viven con un trastorno de la coagulación.
- De éstas, el **75 por ciento** permanece sin diagnosticar y recibe tratamiento inadecuado o nulo.

[www.hemofilia.com](http://www.hemofilia.com)  
[www.wfh.org/es](http://www.wfh.org/es)

El 17 de abril de cada año se celebra en todo el mundo el Día mundial de la hemofilia, a fin de incrementar la conciencia acerca de la hemofilia y otros trastornos de la coagulación hereditarios. El Día Mundial de la Hemofilia fue establecido por la FMH en 1989 en honor de Frank Schnabel, fundador de la Federación Mundial de la Hemofilia, que nació este día.

## ¿QUÉ ES LA HEMOFILIA?

Es una patología hereditaria que produce anomalías en la coagulación de la sangre. Se caracteriza por la falta de un factor de coagulación de la sangre y en función de ese déficit, puede ser de dos tipos: hemofilia A –déficit del factor VIII- y hemofilia B –déficit de factor IX-. Además, puede ser congénita o adquirida. En el primer caso, sólo afecta a los hombres que la padecen desde el momento en el que nacen. Sin embargo, la hemofilia adquirida puede afectar a hombres y mujeres por igual. En ambos casos, el déficit del factor de coagulación y/o el desarrollo de anticuerpos que neutralizan estos factores de la coagulación son la causa de la aparición de hemorragias, que pueden ser espontáneas o bien producidas por algún tipo de traumatismo.

Al tratarse de una enfermedad hereditaria aún no existe un tratamiento que cure la enfermedad pero las investigaciones respecto a la terapia genética constituyen una posibilidad muy interesante para la solución de la hemofilia, ya sea de manera total o parcial.

Son muchas las Asociaciones que se vuelcan en este día trabajando a diario persiguiendo fines como:

- Impulsar y promover la toma de conciencia por parte de la sociedad, organizaciones e instituciones.
- Preocuparse por la adecuada educación de los afectados, las portadoras del defecto y sus familiares.
- Ayudar a las personas con deficiencia de los factores antihemofílicos, en la solución de sus problemas específicos.
- Divulgar información sobre hemofilia, fomentando programas de investigación y perfeccionamiento socio- sanitario.
- Entablar, mantener y desarrollar contactos e intercambios de información y experiencias con las entidades o asociaciones.
- Potenciar socialmente la donación de sangre y plasma.

24  
ABRIL

# DÍA NACIONAL DE LA FIBROSIS QUÍSTICA

## ¿SABÍAS QUE...?

- Su incidencia en España es de uno de cada 2.500 nacimientos.
- 1 de cada 25 personas son portadores sanos de la enfermedad.
- En los últimos años ha habido avances importantes que podrían transformar esta enfermedad mortal en curable en un plazo de 8 a 10 años.

La Federación Española de Fibrosis Quística y la Sociedad Científica de FQ reivindican en este día a las autoridades sanitarias del Estado y de las Comunidades Autónomas, que se establezca una mayor atención a todo lo relacionado con las mejoras de los tratamientos de esta enfermedad, así como la creación de unidades funcionales en todos los Hospitales de referencia y la consolidación y el refuerzo de las ya existentes, dotándolas de más y mejores recursos, tanto materiales como humanos.

La implantación del diagnóstico neonatal y preimplantacional en todas las Comunidades Autónomas es sumamente importante para alcanzar un diagnóstico precoz que permita iniciar los tratamientos más tempranamente y mejorar así la calidad de vida de los niños y niñas con Fibrosis Quística.

En Andalucía ya se lleva a cabo el diagnóstico genético preimplantatorio y se ha aprobado el Plan de Atención a Personas Afectadas por Enfermedades Raras, por el cual se ha incluido la Fibrosis Quística como una de las patologías que se detectarán a través de la prueba del talón.

La Fibrosis Quística (FQ), también llamada mucoviscidosis, es una enfermedad crónica hereditaria que afecta a las glándulas que producen moco, sudor, saliva y sustancias (enzimas) que producen la digestión de los alimentos, originando la formación de tapones de moco, especialmente en los bronquios y en los conductos pancreáticos y biliares. Como consecuencia se produce un cuadro de destrucción progresiva del tejido pancreático, con formación de quistes y fibrosis que causan una insuficiencia pancreática además de enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

## SINTOMAS

Los síntomas y la gravedad de la enfermedad depende de cada persona. Hay formas graves que se producen desde el nacimiento, mientras que en otros casos se manifiesta más levemente no presentándose hasta la adolescencia o inicio de la edad adulta. Los síntomas característicos son el sabor salado de la piel, frecuentes problemas respiratorios, falta de peso y problemas digestivos.

[www.fibrosisquistica.org](http://www.fibrosisquistica.org)



Comprometidos con la  
igualdad de oportunidades